



# だいち

地域に生きる

編集者：「だいち」広報委員会

〒349-0101 埼玉県蓮田市黒浜 1045-1

TEL 048-764-3881

FAX 048-764-7788

HP <http://minuma-hukushi.com/>

## 仲間の生活面での取り組み

コロナウイルスの流行により、大地でも活動が制限され仲間も窮屈な思いをしています。そうした日々の中で少しでも気持ちの良い時間を作りたいと、定期的に散歩やドライブに行っています。桜や菜の花畑を見たり窓から入ってくる花や草木の匂いを感じたりすることで、リラックスし季節を感じられる大切な時間となっているように思います。毎日落ち込むニュースが入ってきますが、こうした気持ちの良い日常を大切にしていきたいと思っています。

面来 愉（職員）

## 四方山

外出自粛が求められている中、困っていることは休日の過ごし方です。休日はドライブで遠出したり、買い物に行くことを楽しみとしていましたが、今となっては難しくなっています。そんな中、最近私のはまっています。休日の中、公園で体を動かすことです。1時間程ですが、ランニングとジョギングを繰り返す運動をして、ぽっかりと開いてしまった休日の一部を埋めています。

体を動かして汗をかくこともなんだかんだ楽しいなあと思いつつ、早く元の日常に戻って欲しいと思う毎日です。

北隅 友輔（職員）

## リハビリよ

一昨年リハビリプログラムの大幅変更を行い、徐々に慣れてきたようでやりやすくなっているという声が聞かれ、少しずつ成果がみられるようになってきました。リハビリ学習会を開いて、リハビリ技術の向上についても引き続き取り組んで行きたいと思っています。

リハビリを行っていく環境づくりについては、道具や時間、メニュー設定の他にも、仲間、職員の意識・雰囲気作りの部分も考えて取り組んでいきたいと思っています。

大浦 健一（職員）

## 新任職員挨拶

3月よりお世話になっております高田香織と申します。宜しくお願ひします。ずっと福祉に携わる仕事をしてきましたが、大地で勤務するようになり、改めて学んだことや全く知らなかった知識を取り入れることが出来ている毎日です。何より、仲間みんなとの関わりが楽しく、一人ひとりの新しい一面をこれからも見つけていきたいと思っています。「一緒に考えて、解決していく」事を忘れないで楽しく仕事をしていきたいです。

高田 香織（職員）

## ボランティア 募集

ウエス・古本・バザー品

GW企画  
ポッチャ

みんなの様子

『大地』では、地域の皆さまに以下のご協力をお願いしています。

### ①ボランティア募集

館内の清掃や洗濯物の整理、ちょっとした身の周りのお手伝いや、外出の付き添いなどのボランティアさんを募集しています。

### ②ウエスの材料、バザー品（古本、雑貨）

仲間達が仕事で使う、ウエス製品の材料→綿100%の衣類、タオル、シーツ。また、バザーなどで販売するための古本（文庫本、マンガ）、雑貨（家庭で不要になったまだ綺麗で使える物）を募集しています。

是非ご協力をお願いします。

①ボランティア担当（面来、北隅）

②ウエス、古本担当（野村、北隅）



