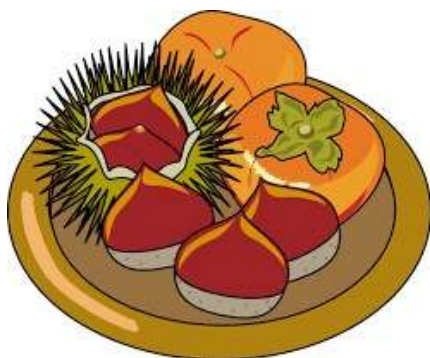


だいち

地域に生きる

編集者：蓮田太陽の里
「だいち」広報委員会
〒349-0101
埼玉県蓮田市黒浜1045-1
TEL 048-764-3881
FAX 048-764-7788
H P <http://minuma-hukushi.com/>



和心 和

書 関口忠司



鳶田 美紀子(音楽療法士)

音楽療法士の鳶田です。
出産の為4月からお休みをいただ
いておりますが、8月から歌唱活
動、9月から音楽療法と仕事復帰を
させていただきました。
5月に産まれた息子は10月で
5ヶ月。今後、体調不良等で皆様
にご迷惑をおかけするかもしれませ
んが、どうぞよろしくお願ひします。

巻頭コラム

大地まつり No.1

毎年雨のお祭りになってしまいましたが今年の大地まつりは、数年ぶりに晴天の元、お祭りが行えました。今年も雨になるかな？と思い、晴れても雨が降っても大丈夫なように、模擬店などの配置やテントなどを多めに借りて用意をしていましたが、その心配も不要でした。仲間達の日頃の行いがいいから晴れたのだと思います。仲間達に感謝。

お祭りでは、仲間達の舞台から始まり、蓮田ウィンドオーケストラさん、黒浜中学校の吹奏楽部さん、サントルチア加藤さん、うりぼびさんとたくさんの方があり、外では大地区家族会のバザーで雑貨や洋服販売や色々な模擬店がお祭りを盛り上げてくれました。どこのお店も、とても活気があり、お昼前には売り切れが出るほど好評だった用です。

富谷勲（職員）



大地まつり No.2

毎年、10月初旬に開催していた大地まつりですが、障害者祭りと日程が重なってしまうことなどの理由から今年は、9月24日におこなわれました。数日前から週間天気予報を見ながら「おー、今年が天気が良さそうだよ。」「今年こそ絶対晴れてほしいよね。」「と、みんな口を揃えて言っていました。そんな、みんなの願いが見事に叶い、朝から気持ちの良い秋晴れでした。

ステージでは、初めに仲間が『カントリーロード』と『ありがとう』（いきものがかり）『アンコールに『たんぼぼ』をベルや鈴、合唱を披露したのですが、観に来たお客さんから「感動しました。」「勇気がわいてきました。」「と嬉しい言葉も頂きました。

池沢宏美（職員）



北欧研修

9月14日～9月24日、スウェーデン、フィンランドの福祉施設を視察する研修に参加してきました。保育現場、学校、グループホーム、高齢者施設など、様々な福祉の現場を見学する事ができました。



○暮らし

スウェーデンでは、グループ

ホーム、高齢者施設の見学を行いました。北欧と日本では制度の違いがあり、1人の部屋にリビング+ベッドルーム+シャワー、トイレ+キッチンがついています。日本の施設とは部屋の広さの違いはありますが、それぞれの部屋に写真や趣味のものが飾ってあり、その人らしい暮らしぶりをみるこ

○学び

スウェーデン、フィンランドでは、「学び」がとても大切にされています。学校卒業後も、本人の希望があれば障害のあるなしに関わらず、どんな人でも学びの機会が保障されています。フィンランドの障害者職業学校では、仕事の技術を身につけるだけではなく、日常生活を送るために必要なこと（部屋の掃除の仕方、買い物の仕

方など）を身につける授業なども行われているそうです。

○余暇

フィンランドでは、障害者の余暇活動の施設を見学しました。曜日によって様々なプログラムがひらかれ、自分の好きな活動に参加できます。日中はそれぞれ仕事をしたり、デイケア施設に通ったりしている仲間たちが、夕方この施設に集まり、ゲームをしたり、歌を歌ったりして過ごします。仲間が主体となって好きなプログラムを計画する事もあり、自分の経験や得意なことを生かせる場となっています。

●研修を通して

北欧と日本では制度は違いますが、自分らしい暮らし作りをする事が大切にされている事、仲間はもちろんですが働く職員も大切に

されていることは、みぬまでも実践されている事だと実感しました。国が違っても、仲間のねがいを実現しようとする生き生きと働く職員に出会えた事は、大きな励みとなりました。

中村智恵（職員）



一泊旅行ディズニースhower

行ってきましたディズニースhower! 天気予報は雨。しかしみんなの日ごろの行いのおかげか、風は少しあったものの、曇り空で涼しく、丁度良い天気でした。

パーク内ではショー組とアトラクション組に分かれ、それぞれの見たい物・乗りたい物を目指しました。ショー組はアリエルのショーを観たり、アリエルと一緒に写真を撮ったりしました。つい数分前まで宙を舞っていたアリエルを目の前にした時の仲間のキラキラした目は忘れられないものになりました。

また、アラジンのランプショーでは次々やってくる仕掛けに驚きながらも、声を出して楽しむ姿も見られ、普段は味わうことの出来ない刺激的な体験ができたのでは

ないかと思えます。

アトラクション組は毎年恒例のインディジョーンズをはじめ、トイストーリーマニアなどいつもと違う乗り物にも挑戦しました。満面の笑顔で楽しかった!と嬉しそうに良い表情で話す仲間の姿に一泊旅行の醍醐味があると感じました。



夜ごはんは2組に分かれそれぞれコースディナーを楽しみました。スープやパスタ・肉料理など次々

運ばれてくる自分でカスタムし選んだ料理を前に、それぞれ今日乗った物や見たものをみんなで報告し合いながら食べる料理は格別でした。お腹も満たされ、仲間から「美味しかった!最高だね!幸せだね!」と言われた時は疲れが全て吹っ飛ぶくらいとても嬉しく感動しました。

2日目はディズニースhowerの近くのイクスピアリにそれぞれ買いたい物を探しに行きました。お財布と相談し、自分の欲しいものや家族へのお土産を真剣に選び、思い出話と一緒に土産を家族に渡すのが楽しみな様子に私までワクワクする気持ちになりました。

私自身初めての一泊旅行。仲間と共に過ごす2日間とてもドキドキで迎えましたが、とにかく本当に楽しく、大地の外で過ごす仲間

の新しい一面や喜び姿を見ることができ、とても貴重な体験になりました。至らない点ばかりでしたが、みんなが楽しんでくれたようでとても良い旅行になったのではないかと思います。来年も楽しみです!

岡部葉(職員)



認知症研修

平成29年8月8日、9月15日に埼玉県社会福祉協議会主催の認知症研修に参加してきました。

8月8日はテーマが『認知症の知識とBPSD予防メソッドを学ぶ』。講師は医療法人社団翠会和光病院院長 今井幸充氏。

印象に残った内容は認知症には治る認知症もあるということ。治る認知症は身体因性（生活習慣病、脱水）、心因性（ストレス、うつ病）があり、これらを取り除ければ治ることがあるという事でした。認知症とうつ病が似ているため、鑑別が難しく、うつ病の特徴としては身体的訴えが中心、閉じこもりが多いなどです。人と話すこと・人と交流を持つことが認知症を防ぐ最大の予防法だそうです。9月15日のテーマは『認知

症ケア・スタッフの育成・チームワークについて』講師は（株）大起エンゼルヘルプ取締役 和田行男氏。

印象に残った内容は、認知症には外因（環境）があり、外因を探っていく事が大事。本人が生きる主体として「認知症の人が」ではなく「人はどういう風に生きていくか」で考えることが重要であり、行動・選択肢の制限は辛いこと、「安全」「支援者が安心」を優先してしまふと本人を封じ込めてしまふことに繋がってしまふということ。講義を受けて、認知症には様々な種類があり、治る認知症もあるということや、環境も原因の一つになってしまふことを学ぶことができました。今後の参考にしていきたいです。小田嶋里佐（職員）

県交渉

先月の23日きょうされんの県交渉が浦和の県庁でありました。

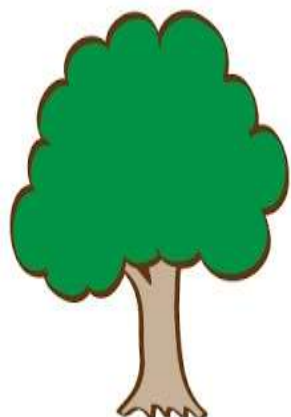
県内の通所の作業所の仲間、グループホームの仲間、職員や関係者など200名程が集まりました。大地からは植村所長、きょうされん担当の大浦さんと僕が出席しました。

「作業所で働いてもお給料が安くて生活に必要なものが買えない」「欲しいものがあったても我慢しなければ……」グループホームの仲間たちからは、「個室がほしい」、「ホームに払うお金が高い」、「いやな人と生活するのがつらい」など、いろいろな意見が出されました。植村さんは、「大地では胃ろうの仲間が9名います、食事も大変です。入所の仲間の重度化・高齢化で職員の仕事の量や質が増

大・高度になり、今の体制では肉体的・精神的にきつくなっている」と発言しました。大浦さんも真剣に聞いていました。僕も大地の生活の様子を県の福祉担当者に訴えました。毎年県の職員に訴えてきましたが、急に良くなるはなくて、歯がゆい気持ちになります。だからといって、何にもしないわけにはいきません。少しでも良くなるように訴え続けることが必要だと思います。

きょうされん埼玉支部WA会

嶋修二（仲間）



園芸よ

園芸療法では、9月24日(日)に開催された大地まつりにおいて園芸製品を販売するために、一ヶ月前から取り組んでいました。ティッシュケースやラベンダーの入浴剤などを作りましたが、仲間達からどうやって売れるのかたくさん意見が挙がり、当日買って下さるお客様の事を考えながら一生懸命作っていた姿が印象的でした。

ティッシュケースを作っていたグループはたまたま男の仲間だけになってしまいました。が、「シンブルな方が売れる、間違いない！」など男ならではの発想で男っぽい商品を作っていて、周りの職員も当日売れるのか心配になりましたが、かえってそのような独自性のある商品の方が売れるんだと、売れたのを見てそう感じさせられました。

ラベンダーの入浴剤を作っていたグループは、「商品なんだから1グラムもズシがあつてはダメ！」と厳しい意見が仲間から挙がり、正確にラベンダーの量を測り、一個一個丁寧に作っていました。自分分は少しぐらいズシがあつてもい

いじゃないか、と思っていたのですが、職員より仲間達の方がしっかりしているな、と考えさせられました。

そのラベンダーですが今年は植替えを行い、新しく売れたラベンダーの苗もだいぶ大きくなってきました。3年後には新しく植えた苗からも商品に出来るくらいの立派なラベンダーの花が咲くと思います。シルバーさんのご協力もあり、雑草をほとんど取り払ったので、きれいなラベンダー畑になるようにしっかり管理していきたいと思っています。

園芸担当 堀江 正人(職員)



音楽療法

毎月第1、第3火曜日に音楽療法を、第2、第4火曜日にピアノ演奏。そして毎月第3土曜日に歌の取り組みをおこなっています。

ピアノ演奏では、ピアノソートの先生が主にクラシックを選曲し弾いて下さいます。お昼ごはんを食べお腹がいっぱいになった午後のひと時、とても優雅な気持ちになります。8月15日にはドイツに音楽留学をされている先生の姪っ子さん大地に来てミニコンサートをひらいて下さいました。10代とは思えないほどの透き通った力強い歌声と少し緊張しながらのピアノ演奏に皆、温かい眼差しで見守りながら心地良さそうに聞いていました。姪っ子さんの更なる前進と活躍を応援したいと思います。また、音楽療法では、みんなの顔が見えるように輪になり活動をしています。隣の仲間の手を握って一緒に歌ったり、楽器をならしている仲間の方に顔を向け応援したり同じ時間を皆で共有し楽しんでいます。

いよいよ11月23日(祝木)にハストピアノで13時から(入場無料)音楽交流ふれあいコンサートあり

ます。是非起こして下さい。只今、コンサートに参加する代表の仲間達が猛練習をおこなっています。池沢 宏美(職員)



なかまと

みんなの

輪



まりこの 素敵な日常

おまつりで すずとベル
をがんばりました。
るみちゃんにもあいまし
た。

まりこ

なあ。

みや

のんできます。みんなはどちらがすきか
さんがいなくなってから おちゃだけ

私はローヒューがすきでした。おかあ



ゆかいに
したい



りえ

おかあさんにティッシュユボッ
クスをかいました。
みんなでうたをうたったりし
ました。たのしかったです。



おすすめ

りえのみんなの

ボランティア 募集

ウエス・古本・バザー品の

『大地』では、地域の皆さまに以下のご協力をお願いしています。

①ボランティア募集

館内の清掃や洗濯物の整理、ちょっとした身の周りのお手伝いや、外出の付き添いなどのボランティアさんを募集しています。

②ウエスの材料、バザー品（古本、雑貨）

仲間達が仕事で使う、ウエス製品の材料→綿100%の衣類、タオル、シーツ。また、バザーなどで販売するための古本（文庫本、マンガ）、雑貨（家庭で不要になったまだ綺麗で使える物）を募集しています。是非ご協力お願いします。

①ボランティア担当（面来、大谷）

②ウエス、古本担当（野村、北隅）

ありがとう
ございました！



浅子薫依 様
岩上めぐみ 様

29年9月度に寄付して下さいました方

ありがとうございました

近野茂治の
今月のイネ！

大地まつりも
15回目になる
んだね～。もう
来年が楽しみだ
よお。

大地10月の予定

2	(月)	赤い羽根街頭募金運動 7:00~8:00
5, 6	(木 金)	一泊旅行・那須
7	(土)	家族会
8	(日)	障害者まつり
10	(火)	暮らしの場全体会 10:30~川口太陽の家
14	(土)	みぬまの子カラ学習会 9:00~14:30 伊奈県活
21	(土)	職員会議
26, 27	(木 金)	一泊旅行・スポーツ観戦

課業より

昨日(9月24日)、第22回「大地まつり」が終わったばかりです。何と今年は雨の降らない「まつり」。それだけでもワクワク気分です。

課業製品は、香り豊かな石けんの数々、彩り鮮やかな「さをり」製品、園芸の見事な製品、小坂井様宅より頂いた野菜、なぜかそこに漂う煮卵のおいはお客様を引き寄せます。

あゝ 収益計算が待ち遠しい。
10月22日には、「いきいきフェスティバル」も待ち構えています。参加しますよ、頑張りましょう。

私の頭に今も残っている夏のボーナス支給の盛り上がり風景。まるでプロ野球優勝チームのビールかけのよう。その日の為、その時の為に頑張る・・・というのにも似ています。待ってろ「冬の打ち上げ」。

高崎隆夫（職員）

<広報だいち> 広報委員会（職員） 面来・北隅・安藤・岡部・小原
（仲間） 田村・神永・土屋莉恵・関口・近野