

たけな

地域に生きる

編集者：蓮田太陽の里
「だいち」広報委員会
〒349-0101
埼玉県蓮田市黒浜1045-1
TEL 048-764-3881
FAX 048-764-7788
H P <http://minuma-hukushi.com/>

暮らし

書：関口 忠司

巻頭コラム

後援会総会

梅雨入りの宣言が出された6月6日、障害者交流センターにてみぬま福祉会后援会第38回定期総会が行われました。当日は小雨降るどんよりとした天気でしたが、140名以上が参加し活気ある後援会総会となりました。

総会では、前年度の活動報告・決算報告や、今年度の活動計画・予算案などが発表されたほか、暮らしの場の進捗状況や、福岡の施設の視察状況の報告もあり、新しい暮らしの場がどんどん現実的になってきているのを皆さんが感じられたのではないのでしょうか。

そして今回の総会では、「木ぐらし」さんのお弁当が提供されました。バラエティーに富んだとても美味いお弁当で大好評でした。

また、次回のみぬまコンサートの出演者の発表もあり、会場を賑わせていました。

小林 真弓（職員）

大地運動会

5月29日(火)に第11回大地運動会が行われました。天気は快晴でしたが仲間の健康面に配慮し、大地内交流スペースで行いました。競技種目はリレー、借り物競争、的当て、爆弾回しの4種目行いました。リレーでは自走できる仲間、歩行出来る仲間が頑張ってくれました。いつもは歩行器を使って歩いている仲間も、職員の補助だけで歩行器を使わずに頑張ってくれました。



ました。また、職員、家族も二人三脚でリレーが行われました。練習無しのおっつけ本番でしたが、2人で見事に息を合わせて走り切ってくれました。

借り物競争では、「かっこいい職員」というお題に「いない」と言っとなかなか見つけれなかった仲間がいたり、「ダンディな仲間」というお題に選ばれて嬉しそうに笑っていた仲間もいたりして盛り上がっていました。

的当てではみんな上手に投げたのが印象的でした。「自信あるから遠くから投げたい」と言っただけの真ん中に当てる仲間がいたり、逆に緊張して練習通りの力を出せないまま終わってしまった仲間もいたり、周りも盛り上がっていました。

最終協議の全員参加の爆弾回し

では、みんな上手に爆弾(ボール)を回していました。音楽が鳴った時に持っていた人が負けというルールで行っていましたが、逆にボールを持って嬉しそうでなかなか離さない仲間がいたり、音楽が鳴った時にボールを持っていたけど服の中にボールを隠して「持っていない」とアピールする仲間もいて、非常に盛り上がりました。赤組と白組のスコアが一回戦毎に逆転に次ぐ逆転で、最終的には白組が1点差で勝ち、とても盛り上



がっていました。家族の方も昨年より2倍の人数が参加してくれて、「飾りつけが運動会の雰囲気合っていてとてもいいですね。」とおっしゃってくれたり、家族の方も喜んでくれました。家族、仲間、職員全員が大満足した運動会になりました。

堀江 正人(職員)



6月7日しながわ水族館と大井競馬場へ日帰りの旅行に行ってきた。参加した仲間は岩崎さん、黒沢さん、土屋莉恵さん、松本さん、高山さん、関谷さんの6名と、高山お母さん、同伴した職員は北隅職員、藤村職員、高橋職員、石坂職員、高篠です。しながわ水族館では、イワシが群れになってグルグルと泳いでいる水槽や直接魚



に触れることのできるコーナーがありました。イルカやサメやペンギンなど普段テレビや写真で見ることのできない生き物を間近で見ることができて大興奮でした。

その後水族館内のレストランで昼食をとりました。レストランではカレーやパスタ、海鮮丼、ソフトクリーム等種類が豊富で景色も良く美味しく食事をすることが出

来ました。

午後は大井競馬場で競馬の観戦をしました。実際の競走馬は動物園などにいる馬と異なり、大きく筋肉質で毛並も綺麗な馬たちばかりでした。パドックで歩く馬の様子を観察し、どの馬が速く走るのか予想し思い思いの馬券を買っていました。高山さんは広い競馬場内の風を感じ気持ちよさそうにしていました。岩崎さんはビールを飲みながら自分の好きな番号で馬券を買い観戦している姿が楽しそうでした。関谷さんは走っている馬を間近で見て「速い、速い、乗りたい！」と言いながら大興奮でした。買った馬券を見ながら当たった、外れたと一喜一憂し、とても楽しそうな様子でした。皆さん仲間一人ひとりが様々な楽しみ方をしていました。

水族館でも競馬場でも普段味わ

うことのできない体験をすることができ、とても有意義な休日を過ごすことができましたと思います。私自身大地での外出は初めてで今後も施設の中では体験できないような体験をし、みんなが楽しめる外出ができれば良いと思います。

高篠 圭太(職員)



6月12日火サンリオピューロランドに行って来ました。仲間は栗原さん、郷子さん、岩瀬さん、職員は中村さん、五藤さん、小田嶋の計6名で行きました。少人数で車1台での女子旅でした。サンリオピューロランドへ行くのは小田嶋を除いてみんな初めてとのこと、行きの車中は「着いたら何を見ようか」「お昼ご飯は何食べる?」「キャラクターいかな」など楽しみがいっぱいの会話



を繰り広げていました。岩瀬さんは車中楽しいのかずっと笑ったりお喋りをしていました。郷さんは職員が持っているパンフレットが気になり「見せて〜」と手を伸ばしていました。2時間ほど車を走らせ到着。インフォメーションで今月誕生日の望美さんと中村さんはバースデーカードを受け取り、岩瀬さんと郷さんは『アニバーサリーカード』をもらって「初めてサンリオに来た記念日」と題してプレートをみんなで首からぶら下げていました。そして望美さんは大好きなキキララのチューシヤを購入。気分はキキララです。昼食はサンリオキャラクターのカレーを食べました。カレーはただのカレーではなく、キャラクターカラーに染まった色をしていました。キティーちゃんカレーを食べた郷さんは美味しいのか手が止まらず、

職員が介助の手を止めると「早く、早く!」といわんばかりによく食べていました。岩瀬さんはケロケロけろっぴーのカレーを。エメラルドグリーン色に染まったカレーはカレーでないと思ったのか「?」を浮べた表情で食べ、「味はカレー!」脳が色々混乱したことでしょう。食事が終わった後はお土産を購入し、



ショーを観ました。キティーちゃんやマイメロディー、ポムポムプリンなどいろいろなキャラクターが目の前をぐるぐる回ってくれ、間近で観る

事ができました。望美さんは「キキララちゃんいるかな?」と楽しみにしていました。残念ながらショーには登場してきませんでした。郷さんはキラキラするかわいい照明が気になったのか天井を見上げていました。岩瀬さんは、キョロキョロ見渡し大笑いして楽しんでいました。帰りの車中はさすがにお疲れの様子でみんな鈴かに外を眺めたりウトウトしたり…。みんなで思い出に残る楽しい旅行になりました。

小田嶋 里佐(職員)



園芸療法より

今年度園芸療法リーダーの堀江です。今年度も昨年度に引き続き、プランター作りやジャガイモ掘りなどの外活動や、大地祭りや作品展に向けての製品作り、父の日のメッセージカード作りのような季節の取り組みを行っていきます。園芸療法を毎回楽しみにしてくれている仲間も多いので、その活動をしっかりとしていきたいと思えます。

園芸療法では季節の取り組みを今後も行っていきますが、6月の父の日のメッセージカード作りでは、自分の父親に書くだけではなく、施設長に「いつも心配かけてごめん」と自発的に書いていた仲間もいて職員も驚いていました。

また、今年も「風・ふう・歩」作品展期間中の7月7日に、白崎

先生による園芸教室が行われました。毎年楽しい活動を行っていて、今年度は「押し花を使った額作り」を行いました。作品展中来所された方はみなさん楽しんでいただこうです

最後に、大地の正面玄関側の庭にラベンダーの苗を購入して新しく植替えをしました。大地のラベンダー製品は人気商品なのでしっかりと管理していきますが、大きな株になるまであと二年くらいかかります。草むしりなどをボランティアとして管理して下さる方がいらっしやいました是非ご連絡いただけると嬉しいです。

堀江 正人(職員)



音楽療法より

音楽療法は、○ピアノ療法：毎月第2・4火曜日 ○音楽療法：毎月第1・3火曜日 ○歌の取り組み（歌唱活動）：毎月第3土曜日の3つの取り組みに分かれており、専門の先生に来て頂き活動をおこなっています。仲間達も職員もとても楽しみにしている活動です。

今年で、音楽療法は十五年を迎えます。仲間一人ひとりの変化や得意なことを先生方も良く知ってください、様々な工夫をして下さっています。音楽療法での個人演奏の取り組みでは、タンバリンにテニスボールほどの大きさのボールをゴムで付け、そのボールを握って、引っ張り、放すとタンバリンにボールが当たり、音が出る。という手作りの楽器を作って

下さり、仲間もその楽器を楽しそうに挑戦しています。バチを持って太鼓を叩いたり、両手に鈴を握り鳴らしたりと、仲間達は思い通りにワクワクしたりドキドキしながら個人演奏を楽しんでいます。

そのような姿を見守る仲間達も「〇〇さん頑張れ。もう少し」「前よりのいい音が出たね」と一緒に喜んだり、応援をしてくれます。刺激し合い良い一時を過ごしています。

また、今年も十一月一日(木)にハストピアノにてふれあいコンサートがあります。もうすぐ練習が始まります。皆さま観に来てください。お待ちしております。

池沢 宏美(職員)

なかまと

みんなの

輪



近野茂治の
今月のイイネ！



嶋さんと関谷さんが、身障協のスポーツ交流会に
てきたよ！
ボッチャ大会で優勝した
みたい！すごい！！



詩のコーナー

ちがもまかの

ここにいること
ここにいること
ここにいきること
ここにいきとくしていること
ここにいること
ここにいいとばかりあること
ここにいておもしろいこと
ここにいてくあめ
32 0.3 戸谷 直花



やいまいまごころ みんなまで



まりこの 素敵な日常

きょうされんのなかまじっ
こういいんにいってきまし
た。
りえさんといってきまし
た。

まりこ

2018年6月25日(日)

じじほうをかへ

くぬまいすでもてがいたくなるよ。

今てがいたい。

みせよ



たまえさんのネコの
ほんがかわいいなあと
おもった。

かったことないか
ら、こんどはじぶんで
かいたいなあとおもい
ました。

りえより



おすすめ みんなの

ボランティア 募集

ウエス・古本・バザー品の

『大地』では、地域の皆さまに以下のご協力をお願いしています。

①ボランティア募集

館内の清掃や洗濯物の整理、ちょっとした身の周りのお手伝いや、外出の付き添いなどのボランティアさんを募集しています。

②ウエスの材料、バザー品（古本、雑貨）

仲間達が仕事で使う、ウエス製品の材料→綿100%の衣類、タオル、シーツ。また、バザーなどで販売するための古本（文庫本、マンガ）、雑貨（家庭で不要になったまだ綺麗で使える物）を募集しています。是非ご協力お願いします。

①ボランティア担当（面来、松崎）

②ウエス、古本担当（野村、北隅）

ありがとう
ございました!



（順不同）

高橋 孝雄 様
岩上 めぐみ 様

30年の月度に寄付して下さった方
ありがとうございました

大地7月の予定

6日～9日	(金)～(月)	風ふう歩作品展
7日	(土)	家族会
13日	(金)	きょうされん音楽会
19日	(木)	救急救命訓練会
28日	(土)	職員会議
31日～8月1日	(火)～(水)	身障協全国大会

四方山話

よもやまばなし
みんなのおしやべり広場

今月の担当：大浦健一（職員）

4月下旬、趣味でやっている空手の稽古中に足を痛め、病院へ行ったところアキレス腱断裂と診断されました。そのため仕事はしばらく車椅子でできることに限られ、みなさんには大変ご迷惑をお掛けしており申し訳なく思います。

この度車椅子で、仲間たちと同じ目線になり気付くことがいろいろとありました。一番に思った事が、大地内は段差が無く動きやすいのに、兎に角物が多いので、すれちがえない、身動きがとれない不便をよく感じました。大きくて捨て辛いもの、いるのかわからないものはなかなか片付かないので、1日全員で大規模な断捨離をしたいなと思いました。そして、もうひとつ、車椅子でいると、職員の動きが異様に速く見えるし、なんでもできるし、みんなスーパーマンでした。「早くスーパーマンになりたいー!」

課業より

こんにちは。いよいよ第14回風・ふう・歩作品展が近づいてきました。私は中途採用で昨年の12月から勤務が始まりましたので、今回の作品展が初参加となります。この作品展がどのような雰囲気でおこなわれ、どれだけの方々が来場されるのか、今から楽しみにしています。

仲間みんなも、作品展に向けて色々な作品を頑張って力を合わせて製作に取り組んでいます。この作品展を通じて、今回来場された方々に仲間の活動や日々の成果を知っていただく良い機会になってくれれば良いなと思っています。

藤井 寛（職員）



<広報だいち> 広報委員会（職員） 面来・安藤・岡部・小原・高篠
（仲間） 田村・神永・土屋莉恵・関口・近野・戸谷