

2019 January

1



祝
ご成人
小南葉音さん
おめでとうございます

10h

おひさま

通信

No. 348

2019年 1月号

社会福祉法人みぬま福祉会
川口太陽の家・アトリエ輪

題字&イラスト：小南 葉音

川口太陽の家

〒333-0831 川口市木曽呂 1 3 7 4
kawaguchitaiyonoie@marble.ocn.ne.jp

TEL 048-294-0955

FAX 048-294-4458

アトリエ輪

〒333-0831 川口市木曽呂 8 9 - 4

TEL 048-299-9156

FAX 048-299-9157

川口太陽の家・工房「集」

〒333-0831 川口市木曽呂 1 4 4 5
kobo-syu@marble.ocn.ne.jp

TEL 048-290-7355

FAX 048-290-7356

http://kobo-syu.com

オレンジホーム

〒333-0831 川口市木曽呂 2 4 9 - 1

TEL 048-298-1796

FAX 048-298-1796

各事業所の詳しい様子はみぬま福祉会公式ホームページをご覧ください。
<http://minuma-hukushikai.com>



みぬま福祉会

高級グルメA

高級グルメA旅行は「おいしいお肉を食べたい！」という仲間の希望からコースを考えました。話し合いの中から中華街に行きたいとか普段食べられないような高級な料理を食べたい、スイーツを楽しみたいなど希望が出たので、どの希望もなるべく叶えられるようにと横浜グルメツアーを企画しました。みんな少しおめかししてドキドキワクワクしながらランチは横浜ロイヤルパークホテルへ。鉄板焼きレストランのコース料理をいただきました。目の前でシェフが野菜やお肉を焼いてくれて、お皿に盛りつけてくれます。日帰り旅行ならではの超豪華なランチにみんな美味しくてニコニコしてしまいました。デザートまでゆっくり時間をかけて、とても贅沢な時間を過ごすことが出来ました。ランチの後はマリントワーで横浜の景色を楽しみました。タワー



の高さにちょっとびっくりしている仲間もいました。最後に横浜中華街で中華まん等を食べ歩きながらお土産を買ったりしてみんな思い思いに楽しく過ごすことが出来ました。普段では味わえない特別な時間を過ごすことができ、とても思い出に残る旅行になりました。

(宮本由)

旅行振り返り

青年隊を中心にみんなの旅行について話し合いを進めて来て、『今年度は日帰り旅行に行こう』と決まりました。仲間達はどうしても「1泊旅行がいい」という意見が出ましたが、皆の意見が盛り込まれ、結果として「日帰り旅行も楽しかったね」と思ってもらえるような旅行のコースを企画しました。6つのコース、全部で13回の日程に分かれて行ってきました！

「海・川」は2つのコースで泳ぐ、水遊びではない楽しみ方を満喫し、「電車旅行」は3つのコースでどれも充実した企画が盛り込まれ、普段は乗る機会のないような電車に乗ってご満悦。「デイズニー」は例年ハロウィン時期でしたが、クリスマスシーズンだったり、夜のパレードを見る等、今までとは違ったものになりました。「高級グルメ」はその名の通り、肉と魚に分かれてご馳走を食べて、「ライ

ブ・ショー」は目の前で本物のサーカス！「体験・見学」は思い出に残る物を創って形に残しました。結果として「楽しかった」「日帰りもいいね」と仲間も職員もみんな笑顔で今年度の旅行を締めくくることが出来たと思います。この思い出を胸に・・・来年度に繋げていきたいです。

(山内)



成人を祝う会

1月17日、プラザイーストにて
みぬま福祉会主催の成人・古希・
還暦を祝う会が行われました。今
年の対象者はみぬま全体で15
名！全施設より仲間・職員・関係
者が集まり、それぞれ人生の節目
を迎える仲間たちを盛大にお祝い
しました。

川口太陽から成人を迎えるのは、
じゆうに班の小南菓音さんです。
当日は朝早くからセットと着付け
をばっちり済ませてご家族ととも
に会場入り。壇上では普段とは違
った、緊張の面持ちでした。スラ
イドショーの上映では、菓音さん
の誕生からの現在までの写真に、
まるでプロの声優さんかと思まご
う程の菓音さんのお姉様のコメン
トが当たります。菓音さんの成長
をご家族が一丸となって支え、愛
情を注いでこられたのだというこ
とがしみじみと感じとれました。

お昼を挟んで午後は、川口太陽

の家にて祝賀会を行いました。ピ
シッと改まった午前の式典とは違
い、川口での祝賀会は肩の力が抜
けたアットホームな雰囲気です。
仲間たちからのコメントでは、自
ら率先して自分の言葉でお祝いの
言葉を述べる梅澤さんや、ちよつ
としたユーモアを交えながらメッ
セージを伝える荒井さんら仲間た
ち。同僚の幸せを心から願うその
温かな気持ちに、ご家族のみなら
ず、私もちよつとウルつときたの
は内緒の話です。

小南菓音さん。この度は成人お
めでとうございます！これからも
仕事に、遊びに、たくさん体験
をとともに積み重ねていきましよ
う！いつも一緒にやってる“チン
アナゴ体操”も頑張ろうね！！

(仙田竜大)



陽だまりの中より・・・

～今月の各班の想い～

じゅうに

冬休み明けの7日、じゅうにの仲間は皆元気に出勤。毎年恒例で午前中はお茶会をして、休み中の出来事を話合いました。「紅白見た～？」とか「お餅食べ過ぎたて太ったかも」などなど報告しあい、ワイワイと楽しい時間を過ごしました。そして午後は3班に分かれて朝日神社へ初詣。皆真剣に手を合わせていました、皆何をお願いしたのでしょうか？（小平）



サンだいち

冬休みが明けると、毎年全員揃ってサンだいちは東沼神社に初詣に行きます。もう何回目になるのでしょうか。みんなだんだんと経験を積み、しっかり参拝できるようになってきました。サンだいちは参拝の仕方もしっかり一人一人自分なりのペースややり方でお参りします。両手を合わせてお辞儀する人もいれば、手を振っている人、職員と一緒に賽銭を入れる人。みんなどんなお願いをしているのかな～と思います。

2019 年が良い一年になりますように！（宮本由）



めーべ

今年も仕事始めに朝日神社へ初詣に出かけました。お賽銭をあげてみんな揃って記念撮影してきました。寒い日が続いていますがお出かけもしており作品が飾られている浦和ロイヤルパインズホテルや別所沼会館、南浦和コープの作品展に出かけました。風邪予防のため加湿器、濡れタオルを用意して乾燥に注意しています。室内でも寒さが厳しくて暖房をフル稼働させていますが特に足先が冷えるので足湯も始めています。やっぱり足先が冷えるのはつらい様で燃えてしまう程足を暖房に近づけて暖房に当たっています。（富崎）



あおぞら

年が明けて、待っていたのが、スペシャルデーです。越谷ミニゴルフ倶楽部パットサル36という施設で、パターゴルフをしてきました。ホールインワンを出す仲間がいたり、難しいコースがあったり、悪戦苦闘！盛り上がりました。午後のひととき、体を動かしてリフレッシュしました！

今年度の遅めの初詣は、東沼神社まで出掛けました。けもの道から昇り、見沼富士を眺めるなど、楽しめました。今年もよい一年になりますように！（渡辺め）



きらっと

2019年、新しい年が始まりました。初日の午前、みんなで初詣へ行きました。寒い中お賽銭を握って朝日神社へ。願い事が叶いますように。願い事が終わったらみんなで集合写真。素敵な笑顔の写真となりました。午後は冬休みの過ごし方と今年の目標を一人ひとり発表、その後お茶会をし、新年初日をゆっくり楽しく過ごしました。2019年、健康で楽しく、時には頑張る、そんな時間を一緒に過ごして行けたら良いな、と思っています。（志村）



青年隊

孝雄さんと一緒に、川口での成人を祝う会の司会をやって、すごく息ぴったりで最後まで2人でできました。（渡邊あや）

おめでとう、がんばってください。また司会がんばります！（渡辺孝雄）
青年隊総会についても話しています。緊張するけど、がんばります！（関）



オレンジホーム

新年を迎え、年始早々から寒波がきたりと温かいなと思っていた11月までを懐かしく思う季節になってきました。急に寒くなってきた冬となるとインフルエンザも気になる所、案の定世間でも流行中です。オレンジホームでも加湿、手洗い、消毒、検温と予防に早期発見に努めています。気が抜けない季節になってきましたね。職員も媒介者にならない様、改めて気を付けていきましょうねと話しています。（小野田）

授産報告（１月）

<収入>

種目	金額	摘要
ウエス	35,500	
織り	99,500	
絵画	206,395	
詩	0	
古本・古着	4,400	
粘土製品	1,000	
ステンドグラス	131,460	
ダンボール作品	0	
和紙・木工	0	
牛乳パック	10,100	
その他	10,000	
給与の為、通帳からの繰入	0	
前月からの繰入	834,228	
合計	1,332,583	

<支出>

項目	金額	摘要
賃金	293,638	
賞与	0	
材料費	30,000	
経費	35,624	
その他	0	
通帳への繰入	973,321	
作品展準備金	0	
合計	1,332,583	

～今月の新作～



プールシリーズ
(あおぞら) 片波見知代

2月 予定表

2月 予定表						
		施設	法人・後援会・暮らしの場			施設 法人・後援会・暮らしの場
1	金			17	日	みぬま実践検討集会
2	土	休み		18	月	代休
3	日		発達保障連続講座	19	火	
4	月			20	水	
5	火		建設・中身合同部会	21	木	
6	水			22	金	後援会役員会
7	木			23	土	休み（職員会議）
8	金			24	日	
9	土	クラブ		25	月	
10	日			26	火	資金作り部会
11	月			27	水	
12	火			28	木	家族会（新入所見学）
13	水					
14	木		家族会役員会			
15	金					
16	土	休み				

施設長より

新しい入所施設が日々出来上がっています。先日、新しいグループホームをつくるという1法人1施設の事業所で、グループホームをつくるにあたって、みぬま（太陽）の話を聴かせてほしいと言われ、行ってきました。話を聴いてみると、職員、家族も役割分担をしっかりと、地域にも訴えようと募金行動なども行っていて、行政に対する行動も検討していましたので、十分な体制をとっていました。しかし、私が気になったのは、仲間の参加があまりないということでした。全体会などで仲間が参加して発言することは考えていましたが、仲間たち自身が暮らす場だから、仲間たちで考えようというような考えはしていませんでした。

そこで、みぬま（太陽）では仲間部会を立ち上げて、準備段階から、仲間たちの「ねがい」を大事にして、施設づくりをしていることを伝えました。すると、とてもびっくりされ、仲間部会の取り組みに対しいろいろな質問を受けました。

その時改めて感じたことは、仲間が参画（参加ではなく）することが、みぬま（太陽）では当たり前になっていますが、実は他の法人などにとっては、当たり

前ではないのだということでした。自治会がある施設、事業所は多いですが、今回のような入所施設づくりに仲間が参画し、仲間たちの「ねがい」をまとめあげ、設計に活かしていくということはなかなか無いようです。

今回の仲間部会には、各施設、事業所から仲間たちが集まっています。各施設、事業所の垣根を越えて集まるということはそれだけでも一苦勞ですし、集まって議論を継続していくには、担当職員たちの配慮も大きかったと思います。仲間部会では、入所施設やグループホームの見学体験や入所施設で使う備品を選ぶためにお店にも行きました。そのように、仲間たちが、自分の目で見て、触れて、感じたことはとても大きなことだったと思います。そうして、自分が入所施設に入らなくても、入る仲間たちを想定して暮らしのことを考えたり、自分たちが安心して仕事をするための作業所にも目を向けたりと、自分のことよりも相手のことを思う姿になったのだと思います。

みぬまのチカラとは仲間のチカラでもあります。仲間の「ねがい」のつまった新しい入所施設がもうすぐ建ちあがる。本当に待ち遠しいですね。

（アトリエ輪施設長 篠崎秀一）

後援会からのお知らせ～

- 三役会 2月12日(火) 川口太陽の家
- 役員会 2月21日(木) 交流センター
- 広報委員会 1月30日(水) 発送
2月4日(月) 企画 川口太陽の家
- 事業部 2月5日(火) 川口太陽の家
- コンサート実行委員会 2月6日(水) 川口太陽の家
- 学習・運動委員会 2月26日(火) 川口太陽の家
- カフェ委員会 1月21日(月) 川口太陽の家 13:00～

・時間はカフェ委員会以外は全て10:30からです。宜しくお願い致します。

インフォメーション

- Art Brut Japan, Another Look(日本のアールブリュット もう一つの眼差し)アールブリュットコレクション(スイス ローザンヌ)
11月30日～4月28日 出展作家:野本竜士、柴田鋭一、横山明子、杉浦篤、大倉史子
※日本語版の図録販売しています(<http://amzn.to/2A27JGw>)
- シネマ・チュプキ・タバタ(映画館)
上映映画のチラシに1月は大内健太さんの作品を使用。2月は岩瀬賢美さんの作品を使用。
- 移動する港Ⅲ「アイム グラッド ユーアー ゼア」
2019年1月19日(土)～2月2日(土)
出展作家:金子慎也、杉浦篤、田中悠紀
会場:東京芸術劇場

色鉛筆

今から5年前、沖縄県石垣島にいる知人のところへ遊びに行った時のこと、石垣島と言えば満天の青空と白いサンゴの青い海、そこで知人が所有している水上バイクの後ろに乗せてもらいました。潮風を浴びながら突き進む爽快感がたまらずやみつきになってしまい。自分自信で操縦してみたい!!と思い、ついには船舶免許も取得してしまいました。それから石垣島に行った時には水上バイクをレンタルしてマリンスポーツを楽しんでおります。

あ・・・でもよく言われます。意外にアクティビティーなんですね・・・って。

はい。意外ですが好きなんです。

(きらっと: 沖山)

眉毛を整えるとモテると聞いてこの前初めて眉毛エステに行ってきました。行ったお店の名は「粋華男(イケメン) 製作所」というちょっと怪しいお店。普段行かない銀座へ行き、いざお店に!眉毛にブラジリアンワックスを塗り「ちょっと痛いですよ～」と言われてビリッとやられると思いきや「痛くしませう」と言っていきなりビリッとやられましたが痛みはそれほどなく抜けきれなかった毛はプツプツ抜かれるという初体験をしました。これで眉毛を整える必要もなく最低1ヵ月はキープされるそうです。これでモテるはず!?

(めーべ: 富崎)

昨年秋に妹が長野のお土産に元気のいい沢蟹2匹を連れて来てくれました。早速子供達に名前を決めてもらい、大きな蟹がゆうきくん 小さい蟹がななちゃんと何とも人のような名前に決定しました。今までカブトムシ、カマキリ、鈴虫と昆虫ばかりで水の生き物は初体験。子供達は触りたくて蟹をツンツンしようとしますが、蟹は一大事とばかりにハサミをあげて威嚇してきてなかなか触ることができません。今での虫と違い、手の平にも乗せられずちょっと育てるのに物足りなさを感じている子供達です。日中は岩場に隠れ、夜になるとガンッとガラスの水槽が割れるくらいの音を出して石を動かしている大きな蟹のゆうきくん。見た目は可愛いですが、水を替える時などなかなか狂暴です。

そんな愉快?な蟹ライフを楽しんでいますが、今年の春にはこの蟹2匹を沢に帰そうと計画しています。ですが、空いた水槽に次はどんな生き物が入るのかと思うと蟹を帰すのを辞めようかと母は考えてしまいます。

(じゅうに: 寺崎)

私はすべすべした紙のノート、さらっとした麻布の服が好きです。ボールペンを選ぶ時も、色や書き心地の他に、キャップがぱちんという音を立てて閉まってくれるか必ず試します。先日、職場で使うハサミを持参しました。昔ながらの裁ちバサミです。右手にずっしりと鉄の重みと冷たさが伝わってきます。これが切れる。ストレスフリー! ざっくざっくと二枚重ねたバスタオルが切れていきます。はああ、快感! おかげさまで仕事が快適にはかどっています。これ、どうやら自律感覚絶頂反応(ASMR)という生理的反応らしいです。いわゆる音フェチ?! いろいろあります。検索してみてください。(・ω・)v

(サンだいち: 森田)