

2017 September

9

群馬の旅!

BBQ!味噌パン!サブアリパーク!

おひさま

- OHI SAMA -

題字&イラスト 関 翔平

おひさま

通信

No. 332

2017年 9月号

社会福祉法人みぬま福祉会
川口太陽の家・アトリエ輪

川口太陽の家

〒333-0831 川口市木曾呂 1 3 7 4
kawaguchitaiyonoie@marble.ocn.ne.jp

TEL 048-294-0955 FAX 048-294-4458

アトリエ輪

〒333-0831 川口市木曾呂 8 9 - 4

TEL 048-299-9156 FAX 048-299-9157

川口太陽の家・工房「集」

〒333-0831 川口市木曾呂 1 4 4 5
kobo-syu@marble.ocn.ne.jp

TEL 048-290-7355 FAX 048-290-7356

http://kobo-syu.com

オレンジホーム

〒333-0831 川口市木曾呂 2 4 9 - 1

TEL 048-298-1796 FAX 048-298-1796

各事業所の詳しい様子はみぬま福祉会公式ホームページをご覧ください。
<http://minuma-hukushikai.com>



みぬま福祉会

めーべ・あおぞら 打ち上げ

【めーべ班】

「流しそうめん！」五十嵐さんの一言からめーべ班の打ち上げ企画で流しそうめんを行いました。この日は青空がきれいな秋晴れで夏を思い出すような暑さになり、流しそうめんには最高なお天気でした。流しそうめんに必要なものは竹です、仲間の中にも流しそうめんといったら竹というのは常識のようです。集の庭を設計された長崎さんが今回流しそうめん用の竹を用意してくれました。長崎さんは事前に集に来て夜な夜な竹を割ったり節を削ったりする作業をしてくれました。私も長崎さんに弟子入りして竹の節のヤスリがけのお手伝いをしました。めったにできることではなく楽しい体験ができました。

流しそうめん当日は、本当にそうめんが流れるのかなと不安でしたが水の勢いで見事にそうめんは流れました。仲間たちは流れてくるそうめんを我先に取り食べていました。納田さんは竹から離れず流れてくるそうめんを狙い、尾崎さんは下の方でそうめんが流れてくるのをフオークで待ち構えすくっていました。仲間一人一人、工夫してそうめんを取っていました。流れてくるのはそうめんだけでなくちんすこうやチョコが流れてくることもあり、五十嵐さんは「チョコ！」と言って我先に取っていました。

渡辺あやさんはそうめんを流す方にチャレンジして職員も同じように流れてくるそうめんを食べて一緒に雰囲気を楽しみました。そうめん以外にも天ぷ

ら、おにぎりも食べとても豪華な昼食でした。

またこの日は小森谷章さん、渡辺孝雄さんの50歳のお誕生日会も行いました。食堂を盛大に飾り付けして、皆でお祝いしました。仲間にとってお誕生日会の楽しみはケーキです、今回は不二家のロールケーキをみんなで食べました。ついさっきそうめんと天ぷらを食べたのに甘いものは別腹なのかケーキは残さず平らげました。お誕生日プレゼントは小森谷さんには、裏地がチェックで素敵なベストを、渡辺孝雄さんはハンチング帽がプレゼントされました。ふたりとも早速身に着けて、皆に「似合うね〜」と褒められ、とても嬉しそうでした。今回、盛況に終わった流しそうめんですがきつとまた来年「流しそうめん！」という声が響きそうな予感がして毎年の恒例行事に続きそうです。(富崎)



【あおぞら班】

9 / 13(水)、待ちに待った打ち上げを行ないました。打ち上げの内容は、和食レストラン「夢庵」での食事とお散歩。外食はみんなにとって楽しみなようで、メニュー決めの時から嬉しそうな姿が見られました。メニューを決めてからも当日までメニューの写真をしながら心待ちにしていました。

当日お店では、席がL字で用意されていたこと、料理が着席してすぐに出てきたことなどから落ち着いた雰囲気、周りの仲間とおいしさを共有しながら楽しい時間を過ごしました。料理の提供が早かったため、あつという間に食事を終え、予定よりだいぶ早くお店を出ることになりました。続いて向かったのは見沼自然公園。あおぞらで行くのは初めてだったため、まずは池の周りをみんなで一一周。途中からペースが合う仲間に分かれた形になりました。タイムを測りながら職員と真剣勝負をする小堀さん、ゆっくりと自分のペースで池の周りを歩く大橋さんや三羽さん。天気が良かったこともあり、気持ちが良いお散歩となりました。その他公園内の猫とたわむれる仲間の姿も見られ、それぞれの過ごし方で、外の空気をたくさん吸って夏の終わりを感じてきました。

小川職員があおぞらにきてから初めての打ち上げ、仕事中には見られない顔がたくさん見られたと思います。みんな楽しくリフレッシュしてきました。

(志村)

群馬温泉一泊旅行！



話し合いの時、旅行雑誌を持参したり、テレビ番組から情報を自分で調べて意見を言うなど積極的で大いに盛り上がりました。その中で沢山出た仲間からの意見を、なるべく反映させるように考えたコース。ワクワク、楽しみ、嬉しいという気持ちが顔に出ている仲間たち12名。

1日目の昼食はバーベキュー。豪華な具材が山盛り。スเปアリブまであって、焼きそばもあって・・そのバーベキュー場の方が作った新鮮野菜をたらふく食べて皆満悦。

大串さんは、「ケンミンショー」群馬名産の”味噌パン“がどうしても食べたい!!と熱く願ったので、テレビに出たお店で購入。お店を出てすぐほおぼり「おいしい！」と涙ぐむ姿もありました。その後は水上館に移動して温泉に入り、日頃の疲れをとり、宴会で大いに盛り上がりました。

2日目のメインは川場田園プラザでの地元食材を使ったランチ。それぞれ色々なお店の中からチョイスした物を食べました。もう1つのメイン企画の群馬サファリパーク。太陽の赤いマイクロバスに総勢22名ぎゅうぎゅうに乗り込み、マイクロ運転デビュー間もない小川さんが運転して、園内を回りました。目の前に迫りくる動物に大興奮の仲間たち。怖いような見たいような、可愛いけどやっぱり怖い・・それぞれ複雑な思いでサファリパークを楽しんでいました。

普段はなかなか一緒に活動出来ない仲間同士、職員同士での1泊旅行は、色々な気付きもあり、発見もあって楽しいものです。寝不足の仲間もいたし、テンションが高いままの仲間もいましたが、思い出に残る楽しい旅行となりました。

(山内)

陽だまりの申より・・・

～今月の各班の想い～

じゅうに

待ちに待った川口太陽の家の表看板が出来ました！
黒川さんのデザインで、何とカットシートを使って制作した「かわぐちたいようのいえ」の文字。デザインを選んだ建築士の和田さんも、なるべく忠実に現物を再現出来るように頑張っておられました。

黒川さんはとても喜んでいました。晴れた青空に青い文字が良く映えて素敵です！更なる自信を持ってこれからの仕事を黒川さんに頑張ってもらいたいですね。

(大川)



サンだいち

群馬一泊旅行にサンだいち班から5人の仲間が参加しました。
BBC、温泉、サファリパークなど盛りだくさん！川のほとりの緑に包まれたキャンプ場でのBBCは、サンだいちの仲間たちもそろって楽しめました。地元の特産品のもち豚と手作りのぷりっぷりした野菜が山のように用意されていました。こんなにたくさん食べられるのかと半信半疑で仲間たちと皮をむいたり切ったりしていましたが、無用の心配でした。お腹いっぱいおいしいお肉と野菜を頂きました。普段、火を熾して調理をすることなどないので貴重な体験でした。家に帰っても荷物から焚火の匂いがしていました。(森田)



めーべ

9月は太陽の里の展覧会から始まり、群馬旅行、班の打ち上げで流しそうめん、小森谷さんと孝雄さんの50歳のお祝い会、最後は千葉旅行とイベント続きの1か月でした！

本当に忙しい！でも盛りだくさんで楽しいことがいっぱい、充実していますね。11月からは、一大イベントの「織り&グッズ展」も始まり、準備に大忙しな毎日です。忙しい中でも仲間たちは毎日、作品制作に励み、素晴らしい作品を生み出し、職員を元気づけてくれています。(渡邊)



あおぞら

夏の暑い8月には日程の都合で中々行けなかったプールの取り組み。希望する仲間が多いので9月に少人数に分けて予定しました。あおぞら班での年間予定では、プールは10月までの予定なので、希望者の回数を合わせて調整。予定が立たなかった月に「プールはいつ??」と毎週の話し合いの時に聞かれるほど楽しみにしている仲間もいたので、10月まで予定を立てたことで一安心していました。

10月には東京・谷中のGallery 美の舎にて「工房集展 JUMPING!」の展覧会で出品が決まった荒井さんが初のトークイベントがあり、すでにドキドキの様子。今から何を語るのか、とても楽しみです!! (園部)



きらっと

秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、そして芸術の秋ですね。表現活動を始めて6年目。これまでにたくさんの作品が生まれ、変化し、多くの展覧会にも選ばれ、たくさんの方々に多大な評価をいただいています。そのことが、仲間たちにとって大きな励みや自信に繋がっています。お知らせです。10月の展覧会に、きらっとの仲間の作品がいくつか展示されます。

Gallery 美の舎にて「工房集展 JUMPING!」、武蔵野美術大学主催の展覧会、日本大学芸術学部主催の展覧会など。ぜひ、たくさんの方々に観に来てほしいと思います。

(赤羽)



青年隊

9月の青年隊は、新しいクラブ活動の話し合いをしました。以前のクラブも内容を考えてリニューアルするほか、新しく音楽クラブ(仮)が追加されたのでとても楽しみです。希望を仲間たちから聞いたあと、青年隊で決めていきますのでよろしくお願ひします!

(めーべ班: 関 翔平)

オレンジホーム

9月の祝日(月曜日)、ホームの仲間とスタッフ全員(15~16人)で安田さんがいるランチカフェ「木ぐらし」にお昼ごはんを食べに行きました。祝日のため、お店はとても混雑していましたが、快く受け入れてくれていつも通りの美味しいご飯を食べる事ができました。

しかし、よく考えてみるとその味はいつもホームみんなが食べている味と変わりません。オレンジホームの食事のレベルの高さを改めて感じます。いつも、美味しい食事を作ってくれるスタッフのみなさま、ありがとうございます。(野崎)

授産報告（9月）

<収入>

種目	金額	摘要
ウエス	29,600	
織り	6,500	
絵画	44,200	
詩	0	
古本・古着	9,105	
粘土製品	0	
ステンドグラス	43,400	
ダンボール作品	0	
和紙・木工	1,500	
牛乳パック	11,400	
その他	0	
給与の為、通帳からの繰入	0	
前月からの繰越	635,768	
合計	781,473	

<支出>

項目	金額	摘要
賃金	234,040	
賞与	0	
材料費	29,733	
経費	0	
その他	0	
通帳への繰入	517,700	
作品展準備金	0	
合計	781,473	

～今月の新作～



芸能シリーズ

（アトリエ輪）武石トシ子

10月 予定表

		施設	法人・後援会			施設	法人・後援会
1	日			16	月		
2	月			17	火		常任理事会
3	火	家族会役員会	後援会三役会	18	水		後援会役員会
4	水		コンサート実行委員会	19	木	一泊旅行（神奈川）	
5	木			20	金	↓	法人事務会議
6	金			21	土	休み	
7	土	クラブ		22	日		
8	日		障害者祭	23	月		工房集運営会議
9	月			24	火		
10	火	暮らしの場全体会		25	水	駅頭募金、日帰り旅行（TDL）	
11	水			26	木	給料支給	
12	木			27	金	半日、PM職員会議	
13	金	半日、PM職員会議		28	土	クラブ	理事会
14	土	荒馬座	みぬまのチカラ学習会	29	日		
15	日			30	月		実践検討会中間報告会
				31	火	家族会	

施設長より

おひさま通信に寄稿するのは3年振り（！？）になる、工房集の宮本恵美（めぐみ）です。変わらず工房集で働かせてもらっています。

このコーナーは長年に渡り、松本さんのエッセイコーナーとして好評を得ておりましたが、松本さんが総合施設長になりましたので、川口太陽の家、工房集、アトリエ輪、オレンジホームのそれぞれの管理者で書いていこうとなりました。松本さんも時々寄稿するかもしれません。お楽しみにしてください。

今月は私から皆様にお知らせがしたくて書かせてもらっています。この度、工房集の書籍「問いかけるアート 工房集の挑戦」が出版されました。

「そこを利用する仲間だけの施設ではなく、新しい社会・歴史的価値観を創るためにいろんな人が集まっていこう、そんな外に開かれた場所にしていこう」という想いを込めてスタートし、15年…。集（しゅう）という名の通り、仲間を中心に、数多くの展覧会、様々な活動を経て、本当に多くの人と出会い、集まり、つながってきました。今の工房集があるのは、工房集に想いを寄せてくださった多くの皆様のご尽力と、作品と人となりで多くの人を魅了してきた仲間たちのおかげ。心から感謝しております。そしてその道筋をまとめて下さった出版社「さわらび舎」さんに感謝です。ありがとうございました。ぜひ読んでみてくださいね。

（宮本め）

～施設からのお知らせ～

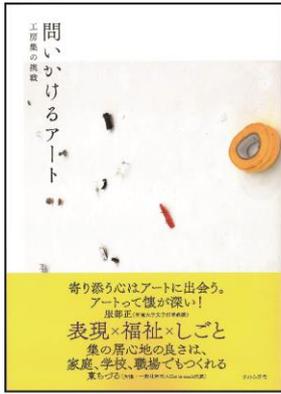
新刊書籍

「問いかけるアート 工房集の挑戦」

¥1,836 (税込)

工房集設立の経緯やこれまでの活動、メンバーの作品をご紹介します。福祉、美術の両方の視点から表現活動に取り組んでいる工房集の真髓ともいえる内容です。ぜひ多くの方にご覧いただきたい一冊です。

問いかけるアート編集委員会 編著
さわらび舎 発行
A5判・並製・128頁 全頁カラー



インフォメーション

○「工房集展 JUMPUNG！」

会期:2017年10月1日(日)-10月15日(日)12:00~18:30 会場:Gallery 美の舎(東京都文京区谷中1-3-3)

○武蔵野美術大学 図書館兼ギャラリースペース

会期:10月9日(月)-11月4日(土)

企画:武蔵野美術大学の学生(三澤教授)

○日本大学芸術学部(江古田)

会期:10月22日~10月27日 トークイベント:10月24日(火)

○「DIVERSITY IN THE ARTS」に西川康弘、阿部美幸が紹介。

○第6回近藤良平と障害者によるダンス公演「どうするの あしたのよていが きになるの」

公演日:10月21日(土)15:00開演

色鉛筆(^・^)

私は夏休みにママ友とお泊りディズニーシー・ランドに行ってきました。私は昔からディズニーが大好きで、この夏お泊りディズニーに行くことをすごく楽しみにしていました。普段のディズニーでは見られない夏限定のパレードで水を浴びたり、乗り物で叫んだり、久しぶりにたくさんはしゃぎました！夏のディズニーを存分に満喫できたので大満足でした。アトラクションで楽しんだりディズニーの世界観に癒されたりして、素敵な思い出ができました。そして、とても充実した2日間になりました☺

(厨房:沼)

今年に入り我が家にキャンプブームが到来しました。外は自然がいっぱいそして沢山の色々なサイズや色の虫達！！すっかり虫に魅了された6歳の長女の初めての将来の夢はなんとっ！”虫博士”です。今まで誕生日プレゼントは玩具をお願いしていましたが、今年は虫図鑑でした。家の庭や窓から入ってくる小さな虫を見つけては図鑑を広げて名前を調べて教えてくれます。欲しいものは”タガメで田んぼを見ると「タガメいるかな～」と言い出すので一緒に取りに行かされるのではとドキドキヒヤヒヤしている私です。将来は夢通りに女ファブールになれるのか！？その前に学校に昆虫学科とかあるのか？？虫博士の就職先は？などなど今から母の想像と妄想は止まりません。そして3歳の次女は人生初の将来の夢は何になりたいと言ってくれるかも今から楽しみです。

さて、現実はず先ず長女の小学校入学です。来年からまた新たな闘いが始まります。

(じゅうに:寺崎)

7月に足立区の花火大会へ行ってきました。美味しいご飯とお酒を片手に見る花火は格別です。毎年打ち上がる花火を見届けると早々とお酒を飲むことに夢中でしたが、最近では色鮮やかな花火に心から綺麗だなと思えるようになってきました。

また、キャニオニングという渓谷を下るレジャーを体験してきました。崖を滑り降りる、高さ10m近い滝壺へ飛び込むというようにダイナミックに自然を満喫しました。その日居合わせた若い女の子達が順番に、颯爽と滝壺へ飛び込んでいきます。たいしたことないだろうと高をくくっていましたが、崖の上からみる世界は想像と違い足がすくみました。しかし、そんな姿は見せられないとなんとか平静を保って飛びます。もちろんその様子は添乗のガイドさんにはお見通しで、今日は女の子の方が度胸あったねと言われてしまい来年はもっと高いところからのジャンプで再挑戦しようと思った、楽しい夏でした。

(オレンジホーム:熊本)

健康診断の結果が悪かったこともありダイエットのため最近夜な夜な健康福祉村に行きつづけています。7月ごろからがんばっていますが見た目の変化はまだ感じられません。

しかし、ベルトの穴一つ分は痩せたはずなので期待して計ってみると3キロ痩せることができました。自分としては食事の量も少なくしてこんなにもがんばっているのに思っていたより痩せないことがキツイです。楽に簡単に痩せる方法などをテレビやネットなどで見ますが楽で簡単に痩せられるなんて嘘だと思いつつ痩せるって本当に大変だとしみじみ感じています。痩せることはまだできていませんが体力がついたおかげなのか風邪をひいたり調子が悪くなることが少なくなりました。ダイエットはまだまだこれからと諦めずに続けていきたいと思っています。

(めーべ:富崎)