

# はれ通信



社会福祉法人みぬま福祉会  
障害者支援施設 はれ  
〒333-0831 埼玉県川口市木曾呂 1078-1  
Tel:048-287-9804 Fax:048-287-9805



はれのゴールデンウィーク  
「こいのぼりづくり」

# はれ TOPICS 特集

## 各ユニット紹介



## A ユニット

長く続いた新型コロナウイルスの帰省協力期間が終了し、6月よりようやくAユニットのメンバーが一堂に会しての、いつもの日常が戻りました。夜たったひとりリビングで寂しく過ごしていた日々もう終わり。久しぶりに暮らしをともにする嬉しさが、みな表情や言葉に現れています。リビングのソファに黒川さんと足立さんが並んで座ってTVを観ていると、黒川さんが「まるで映画館みたいだね」とボツリ。そこからユニットの中でもDVD鑑賞などができるといいねという話へ膨らみました。はれが開所して2年目を迎え、生活の幅がもっと豊かに広がればいいなと思っています。7月に予定をしている誕生日会を皮切りに、生活の楽しみを少しづつ増やしていければと考えています。(仙田)

## B ユニット

Bユニットには8つの居室があり内2部屋はショートステイの方向けの居室となっています。現在6名の仲間が生活しており、6名全員がみぬまの通所施設に通っていた仲間です。開所した当初は、新しい暮らしの場に馴染めるか、共同生活として成立するのかとても気を揉みました。しかし、利用が実際に始まると、そんな心配を吹き飛ばすかのように仲間のみんなは楽しそうに新しい生活を送り始めています。これからユニットでの活動が楽しみです。(高野)



## C ユニット

6/25に5月誕生日の片山さんと6月誕生日の石久保さんの誕生日会をしました。主役を中心にケーキを選んでもらい、可愛い飾りつけをし、いざ当日。みんなケーキに夢中であっ！という間にペロリと完食。さすが女性、甘いものには目がありません！！コロナの影響で仲間が少なくずっと寂しかったCユニットですが、ようやくいつもの賑やかさが戻ってきました。これからまた、楽しい時間をみんなで共有していきたいです(\*^^\*) (矢野)



## D ユニット

Dユニットは8名の女性の仲間が暮らしているユニットです。自分のペースで暮らしている仲間が多く部屋で過ごすことが多いですが夜のお茶会の時間になると自然とリビングに集まり、次の日の予定を確認しながらホワイトボードに職員の顔写真貼ったり、日付や文字を書い  
てくれたりします。自分がやるという気持ちを持ちながらも他の仲間に譲ってくれたりとこちらが思っている以上お互いに意識しているのだと感じる時間でもあります。お茶会と言いながらまだ麦茶や緑茶でのお茶会です。仲間からもおいしいコーヒーや紅茶が飲みたいという意見もあるので用意してほっこりできる時間になればと思います。(星原)



## E ユニット

Eユニットでは夏より「園芸活動」を計画しています。場所はユニットの廊下奥の非常階段の狭いスペースとなりますが（非常階段にかからないスペース）プランターを設置し、ユニットの仲間からの“植えたい物”“食べたい物”を聴き取り、水やり、収穫、調理・・・そして食す所まで出来たら良いなあと思っています。仲間達からの希望は、キュウリ、ミニトマト、イチゴ・・・桃が出ました(笑)。園芸を通して植えた物の成長を楽しみ、談話するきっかけになって、仲間達が思いやりを持って仲良く過ごせたら良いです。園芸部長は栗田英二さんになります！(安齋)



## F ユニット

新型コロナウイルスの影響で自宅待機協力が続き、やっとの思いで6月にFユニットの仲間たち6名全員が揃うことが出来ました。この日、夕食後、みんなでリビングに集まり顔合わせをしました。ホワイトボードを使って職員と仲間の写真を貼りながらFユニットの仲間たちの顔ぶれは昨年と変わらないことと、職員1人が入れ替わることを伝え、「1年間、宜しくお願いします」と挨拶をし、改めて新年度をスタートすることができました。今年度も個々の仲間合った生活を大切にしながら、Fユニットの仲間同士で楽しめることを少しずつ出来るようにしていきたいと思っています。(赤羽)



# インフォメーション

<後援会より>

## 1. 後援会総会について

6月10日に予定していましたが第40回定期総会を中止とし、後日、可能な時期に臨時総会を開催します。議案書については、7月上旬までに各ご家庭に配布いたします。

## 2. その他の活動について

- ・6/18 役員会…交流センター 10:30~12:00
- ・7/16 役員会…交流センター 10:30~12:00

\*夏物品のご協力ありがとうございます。今後も、コロナ感染対策、会員の健康面、安全面に配慮しながら可能な範囲で活動を継続していきたいと思っております。

# 授産報告

## 収入 (5~6 月分)

項目	金額
ウエス	¥2,500
表現活動	¥30,000
その他	—
前月からの繰入	¥452,390
合計	¥484,890

## 支出 (5~6 月分)

項目	金額	
賃金	¥298,050	
個人還元	¥6,000	
その他	—	
通帳への繰入	¥180,840	
合計	¥484,890	

h a l e t t e r

すっかりステイホームが定着してインドア派になってしまいました。休日は録り貯めた映画をひたすら見えています。最近見たのは僕のワンダフルライフです。犬が飼い主に会いたくて何度も生まれ変わる話なのですが、昨年17才で天国に旅立った愛犬を思い出して号泣しました。とってもいい話なので犬好きでまだ見たことのない方にはお勧めです！  
(柴田)

30年近く続けてきた仕事を定年で退職しその後縁あってはれにお世話になりました。体を動かすことが大好きで、今もタップダンスとソーシャルダンスを10年以上続けています。なんとか体は動くのですが、振りがなかなか覚えられなくなり、こんなはずでは無かったと思うのですが、8月にある発表会に向け、ダイエットにも励む毎日です。  
(塚田)

外出自粛期間、ランニングやウォーキングをする人をよく見かけるようになり、運動不足の私も近所のランニングを始めました。達成感と汗をかく気持ちよさですっかりランニングにハマっています。なにより、運動するとご飯がいつもより何倍も美味しく感じるのです！気付いたら、体重が3キロ増えていました。あれ??  
(小島)

私事ですが、この度6月に結婚して「伊藤」になりました！新しい名前にはまだ慣れませんが、これまでずっと友人にも仲間にも「矢野ちゃん」と呼ばれてきたので、きっとこれからも「矢野ちゃん」と呼ばれ続けることでしょう(\*^-^\*)こんな状況下ではありますが、たくさんお祝いの言葉をいただき嬉しい限りです。はやくパーッと祝杯をあげたい…!!笑  
(伊藤(矢野))

## 医 務 よ り

普段は医務室で仲間たちの体調を確認しながら、薬の管理や資料作成の仕事をしていますが、月に2~3回程は、支援員のみなさんと同じように夜勤にも入っています。夜勤に入ると仲間たちの色々な姿が見えます。他愛ない会話で職員と一緒に大笑いしたり、仲間同士が助け合う場面を見ると心が温かくなります。就寝介助を終え一段落する頃、大好きな息子から「おやすみ」のメール。そんな息子ももう中学2年生。そろそろ子離れしなきゃなあ。笑「頑張ってるね」といつも協力してくれる家族への感謝の気持ちは忘れずにいたいです(^^) (関)

はれ通信担当：宮本、梅山、用田、高野、黒田