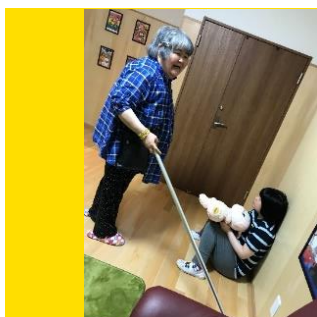
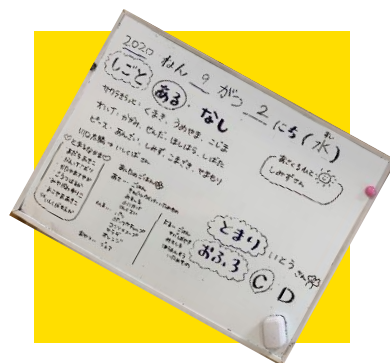
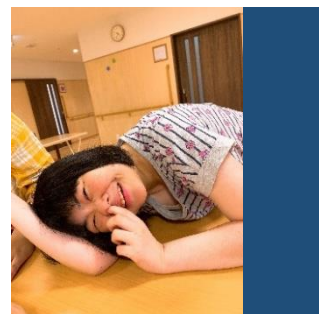


ステイホーム!?ワクワク☆ユニット活動!!



はれ TOPICS 特集

ユニット活動

7月より始まった金曜午後のユニット活動の様子をお届けします。

A ユニット



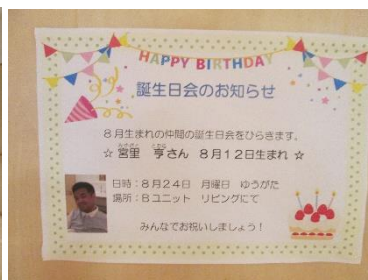
Aユニットでは、みんなで楽しめる企画を話し合いました。野菜など植物を育てたい、プラネタリウムを見たい、ネット通販で買い物をしたい、レンタルショップでDVDを借りてユニットで映画鑑賞したい、カラオケをしたい等々みんなの希望がたくさん出てきました。

先日はその中のひとつ、誕生会を無事に開催することが出来ました。事前に選んでもらったケーキを食べながらハッピーバースデーを歌い、ささやかながらも楽しいひとときを過ごせました。

はれが開所して2年目、仲間みんなで暮らしていく空間についてみんなで考えて少しずつ豊かな生活にしていけたらと思います。
(梅山)

B ユニット

Bユニット初めてのユニットでの活動時間は、話し合いを行いました。内容はおてんき会メンバーの選出です。Bユニットの代表は後藤さんに決定した事をおてんき会メンバーの写真を見てもらいながら伝えました。全員で一緒に何かを行うことが中々難しいBユニットの仲間たちですが、「話し合いを始めますよ!」の声掛けに何となくみんな集まって、話を聞いてくれました。今後どういった活動をしていくのかはまだまだ定まってはいませんが、回数を重ねていく中でみんなで楽しめるような企画などが出来たら良いなと考えています。
(駒崎)



C ユニット

Cのユニット活動では、音楽を流してみんなで歌って踊ったり、自分の居室を一緒に掃除したり、お菓子とコーヒーでゆったりお茶会をしたり、映画鑑賞をしたりしています。もう少し暑さが落ち着いたたら、ドライブや散歩など、外に出て身体を動かしたりリフレッシュできる時間にもしていきたいです。普段の夕方の時間では中々できない、色々なことを楽しめる良い機会になるといいなと思います!
(伊藤)



D ユニット

7月より毎週金曜日の午後がユニット活動の時間となりました。まだまだ何を行なうのかわたしたち職員や仲間たちも決まらず…輪投げをしたり、外の自動販売機にジュースを買いに行ったりして、試行錯誤の時間となっていますが、月曜日の夜の時間にどんなことがしたいかなど話をしてみたところ買い物、お菓子作りなどの声が上がりました。計画を立てながら仲間の希望が叶うようなユニット活動を作っていきたいと思います。

(星原)



E ユニット

ユニット活動として、身体を動かす機会がなかなか取れないことから「運動」を意識したレクリエーションを行なっております。ボウリングはペットボトルを倒す音やストレスを発散させることがわかりやすいため、凄く盛り上がります。Fユニットと対抗戦で競うのですが、Fユニットの仲間も何故かEユニットの仲間を応援してくれます。他に「スポーツ輪投げ」も行いますが、狙って投げるのが物凄く上手な仲間がいたり、また新しい発見があります。限られた時間ですが、仲間同士のコミュニケーションの場や穏やかになれる時間を共有する活動になれば良いと考えています！

(安斎)



F ユニット

ユニットで楽しめるイベントとしてお誕生日会を実施しています。お誕生日会では音楽を聞きながらお祝いの歌を歌ったりコーヒーやケーキを食べることができ仲間たちも楽しんでくれている様子でした。特にコーヒーが気に入ったようで次のお誕生日会はいつなのか楽しみにしているようです。感染症対策としてユニットで過ごす時間が多くありその時間季節を感じるイベントとして暑中見舞いを書きました。ペンを渡すと送る人を想像しながら書いている様子でした。暑中見舞いは主にご家族へむけて書き送ることが出来ました。暑い日が続きますが体調を崩さず気を付けて過ごしていきたいと思います。

(富崎)



インフォメーション

<後援会より>

- ・後援会定期総会は中止→可能な時期に臨時総会を開催する
- ・8/19（水）障埼連 県交渉（教育関係）
- ・8/27（木）法人と後援会との協議
- ・9/1（火）障埼連 県交渉（福祉全般）14：00～共済会館
- ・9/18（金）きょうされん 県との協議 10：00～県民健康センターC（予定）
- ・10/4（日）障害者まつり…開催の可否を一カ月かけて検討

*今年度のコンサートは中止。次年度以降の開催については法人と協議をして検討していく。

*夏物品のご協力ありがとうございます。今後も、コロナ感染対策、会員の健康面、安全面に配慮しながら可能な範囲で活動を継続していきたいと思います。

授産報告

収入（7～8月分）

項目	金額
ウエス	¥3,750
表現活動	¥155,080
その他	—
前月からの繰入	¥180,840
合計	¥339,670

支出（7～8月分）

項目	金額
賃金	¥206,100
個人還元	¥25,580
その他	¥880（残高証明発行手数料）
通帳への繰入	¥107,110
合計	¥339,670

h a l l e t t e r

ステイホームがよびかけられてから、元タインドア派だった私はインドアに拍車をかけ、仕事以外はほぼ外出せずお家時間を満喫しています。お家時間はハンモックに揺られながら、ゲームにNetflix、YouTube 三昧。その為か、友達に「ベランダでもいいから外に出て太陽光を浴びなさい。」と言われる今日この頃です。
(奈良田)

これまであまり天気予報を気にしない生活を送ってきたのですが、ここ最近天気に悩まされることが増えております。洗車をした日の夜に急に雨が降ってきたり、朝天気がいいなーと思い洗濯物を外に干すと急に午後に雨が降ってきて急いで取り込む・・・最悪もう一度洗濯機にかける・・・こんな思いはもうしたくない！これからは毎朝天気予報をチェックすることを心がけたいと思います。
(柿沼)

大阪市立大学大学院准教授の斎藤幸平氏の記事を見る機会がありましたので紹介したいと思います。介護や保育、農業など社会で必要不可欠な仕事のことをエッセンシャルワークというそうです。新型コロナの感染が拡大する中、エッセンシャルワーカーたちの頑張りによって2か月くらいの自粛であっても日常的生活は成り立つことを示してくれました。スーパーには物があるし、ごみが街中にあふれるとか医療サービスが全く受けられなくなることはなかった。その意味で本来の経済とは、実はエッセンシャルワークをしていれば十分可能だったという指摘をされています。さらに続けて私たちの生活は実はエッセンシャルワーカーに支えられていて、この人たちをもっと高く評価する社会に変えられるのか、ということがポストコロナ社会の課題だと言うと述べていました。
(加賀見)

施設長より

今月号の特集でも掲載しておりますが、はれでは7月より毎週金曜日の午後の時間にみんなが生活をするユニットでの活動を充実していけるように取り組みを始めました。まだ始まって間もないですが、それぞれのユニットでアイデアを出しながら仲間たちの生活場面での新たな顔がたくさん見られています。余暇の時間をどう充実させていくかは今年度の課題でもあります。コロナ禍の中でなかなか外出する機会がない中、施設の中でも楽しめる機会をたくさん作っていききたいと思います。
(黒田)

はれ通信担当：宮本、梅山、用田、高野、黒田