



③ それでも帰りたい！
ご両親が健在ながらも近場でない為、長期休みなどに帰省している仲間、ホームの生活で不安になるといふ事

大きな事を、外食に行けなくてもメニュー表を食い入るように端から端まで見て選ぶ仲間、「ハンバーグ」と言ってみたものの何種類もあるハンバーグで更に悩む仲間。色々な反応がありました。最初は1店のみで始め、3店程になっていきました。お店を選ぶ楽しさも加わりましたが、どれを選んだら悩みの倍増しました。



はないものの、帰っていた所に帰れない不安感を感じていました。いつなら帰れるかコロナの状況をみながら、家族の状況と合わせながらの帰省計画を相談して送迎も含め実施してきました。

④ イベントがなくても雰囲気！
コロナ禍前から、スタッフが納涼夏祭りやクリスマスやハロウィンなどのイベントの飾りつけをリビングや廊下・階段などにしていました。コロナ禍でも継続して続けてくれること、毎日ホームで過ごす中にも、季節感が持てました。



これだけ書いていても、この夏は①と④しか出来ませんでした。この第5波では、かなりの自粛体制をとってなお、コロナと背中合わせの薄氷を踏むような状況でした。何度もPCR検査待ちでホーム待機もありました。自宅療養のニュースを見る度に、他のホームでのクラスター状況を聞く度に、身につまされる思いでした。「コロナが終わったね」「よかったね」というやり取りが心からできると良いと思います。
オレンヂホーム職員 小野田泰昌

最後に

ンバーもいる中で旧きずなの会メンバーから活動内容の引継ぎが行われました。

シャイン

10月にハロウィン製作を行いました。オレンヂや黄色の紙粘土でおぼけやかぼちゃを作り、散歩で拾ってきたどんぐりや栗の実を目や口にして飾り物を作りました。保育室に子ども達の作品を吊るすと、ジャンプして触ろうとする子、母親に自分の作品を教える子、「かわいい」と自分の作品を嬉しそうに見つめている子がいました。

はれ
建物の裏庭にある緑地スペースに「ミニはれ農園」を作りました。担当職員が耕運機を使って荒れ地を整備して、盛り土をしてできた畑には、レタス、ほうれん草、カブ、小松菜、大根と野菜の苗を植えています。これから仲間と一緒に水やりをして、みんなが美味しい野菜を収穫するのが今から楽しみです。



おひさま通信

余暇のとりくみ

* オレンヂホーム *

「今、何が出来るか」を問われ続ける日々が続いた今夏だった。

かつての余暇やお休みの様子

元々、20名ほどの職員スタッフ（学生の夜間アルバイトも含む）で2棟を365日回す為、潤沢な人手はありません。それでも、土日には数人で乗り合わせてドライブがてらに買い物や毎月のお給料日後にはスタッフとの1対1でのお買い物デートの約束を楽しみにしていました。夏場に体制を整えて数名で交流センタープールという企画もありました。夏休みの残寮者で白馬や湯沢の夏旅行も恒例イベントでした。冬休みや春休みには残っているグループで外食も



行っていました。1人で出かけられる仲間は、仕事が終われば自転車で行い物や買い食いして夕飯ぎりぎりには帰ってくる事もありました。家族の命日近くにはお墓参りしたりと個別外出を楽しむ仲間もいました。

コロナ禍でのホーム生活

コロナで生活は大きく変わりました。オレンヂホームでも「3密の回避」「不要不急の外出の規制」などコロナ感染症対策もずつと続けています。みんなと一緒の旅行やお祭りなどの外出や企画は軒並みなくなり、一人での外出もできなくなりました。一



となく続く日々。仲間たちにとつても終わりの見えない息苦しきの続く生活を強いられました。

コロナでも行ってきた余暇活動

① それでも出掛けたい！

いつまでもかもしせずにと出掛けられないのはとても厳しい。自分の好きな事、楽しみにしている時間、そういつた事は生活から切り離せない大切なもの。自分達の買い物や散歩の時間など好きな事をできたと実感して貰える様にスタッフと一緒に出かける個別対応を増やして出かける機会を実現してきました。頻度や時間も人によって様々ですが行ってきました。

② 外食したいな〜♪

かつての長期休みには「木ぐらし」にランチに行ったり、少数で外食がありました。コロナ禍で出掛けられない長期休みは退屈で、少しでも好

響き

白岡デイサービス

「仕事はしない」と言っていてテレビを見ていただけの仲間がいます。職員はテレビも活動と捉えて一緒に見ます。1人で見ていても他者が隣にいくと2人になって楽しみを共有できます。

先日、初めてその仲間が「今晚テレビで〇〇やるんだ」と嬉しそうに教えてくれました。

サンライズ

集団の活動ではなく、感染に十分な配慮をしながら余暇活動を検討しています。夏プログラムも行えない中、仲間にはストレスとならないよう夕食にテイクアウトを計画しています。今後も楽しみとなる内容を検討していきたいと思

大宮太陽の家

新年度に入り仲間の自治会（きずなの会）の改選活動を行っています。先日、仲間達による改選投票が行われ、なんと立候補者5名全員同票!! 全員当選となりました。選挙後のきずなの会では新たなメ